

Ecoconception du cabinet de médecine de famille: concepts et vision d'avenir

Drs LUC KA SING HO^a, YOLANDA MUELLER^a, FRANÇOIS HÉRITIER^a, Pr NICOLAS SENN^a et Dr JULIEN BOUCHER^b

Rev Med Suisse 2019; 15: 947-50

L'écoconception est un terme relativement nouveau pour les cabinets de médecine de famille. Il s'agit d'une démarche proactive visant à réduire les impacts environnementaux nuisibles engendrés par une organisation ou un produit. Ces impacts environnementaux, comme le dérèglement climatique, représentent clairement des problèmes majeurs de santé publique, il semble donc légitime que le milieu médical s'interroge sur son rôle à «prévenir» plutôt que «guérir», également via sa contribution à la protection de l'environnement. Après avoir posé quelques éléments de définitions et de situations, cet article dresse un état des lieux global de la pratique écoconception dans le domaine médical ambulatoire. Enfin, des pistes de réflexion et de progrès sont présentées pour le contexte suisse.

Ecodesign of the general practice: concepts and forthcoming vision

Ecodesign is relatively new to the family medicine practice. It consists of a pro-active approach in order to reduce harmful environmental impacts from an organization or a product. These environmental impacts, such as climate change, clearly represent major public health concerns. It seems legitimate for the medical community to question its role in «preventing» rather than «curing» through its contribution to the protection of the environment. This review lays some definitions and explains the current situation. It tries to gather the existing ecodesign initiatives in the outpatient area. At last, some lines of thought and of progress are presented, with a focus on the Swiss context.

INTRODUCTION

Les dégâts sur l'environnement causés par les gaz à effet de serre sont clairement établis. De plus, ceux-ci constituent un enjeu de santé publique majeur. En effet, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) met en avant, dans une publication en 2018, l'impact de la dégradation de l'environnement sur la santé de la population.¹ Parmi les pathologies aggravées par le dérèglement climatique, nous retrouvons l'accroissement de la prévalence de certaines maladies à transmission vectorielle (fièvre Dengue, malaria...) mais également des pathologies respiratoires et cardiovasculaires (figure 1).²

Selon l'agence de protection de l'environnement aux Etats-Unis, l'utilisation énergétique du secteur des soins de la santé est classée au deuxième rang après l'industrie alimentaire.³ Les hôpitaux y produisent un volume de déchets de plus de 5,9 millions de tonnes par année,⁴ altérant directement l'environnement de notre planète avec des conséquences progressives sur la santé. Cette pollution contribue directement à environ 8% de production de gaz à effet de serre aux Etats-Unis.⁵ En comparaison avec l'aviation civile, ces mêmes émissions ne s'élèvent qu'à 3%.⁶ En 2009, les Hôpitaux universitaires de Genève ont été le premier hôpital européen à effectuer un écobilan avec comme objectif une responsabilisation sur le plan environnemental.⁷

Dans ce cadre, il nous semble également essentiel de s'interroger sur les impacts environnementaux générés par les cabinets médicaux. En effet, une pratique médicale de qualité devrait également se soucier des effets secondaires qu'elle peut avoir sur l'environnement. In fine, cela revient, indirectement, à agir sur la santé de la population. De plus, dans le contexte d'une demande croissante pour des produits et des services plus environnementalement et socialement responsables, les médecins sont invités à adapter leur pratique et montrer, le cas échéant, leur implication dans cette problématique globale.

DÉFINITION ET UTILITÉ DE L'ÉCOCONCEPTION

L'écoconception correspond à la mise en œuvre de solutions préventives pour minimiser les impacts environnementaux d'un produit ou d'un service tout au long de son cycle de vie (figure 2).⁸ Elle respecte les principes du développement durable et se distingue ainsi des approches environnementales classiques consistant à traiter, a posteriori, la pollution et les déchets une fois générés.

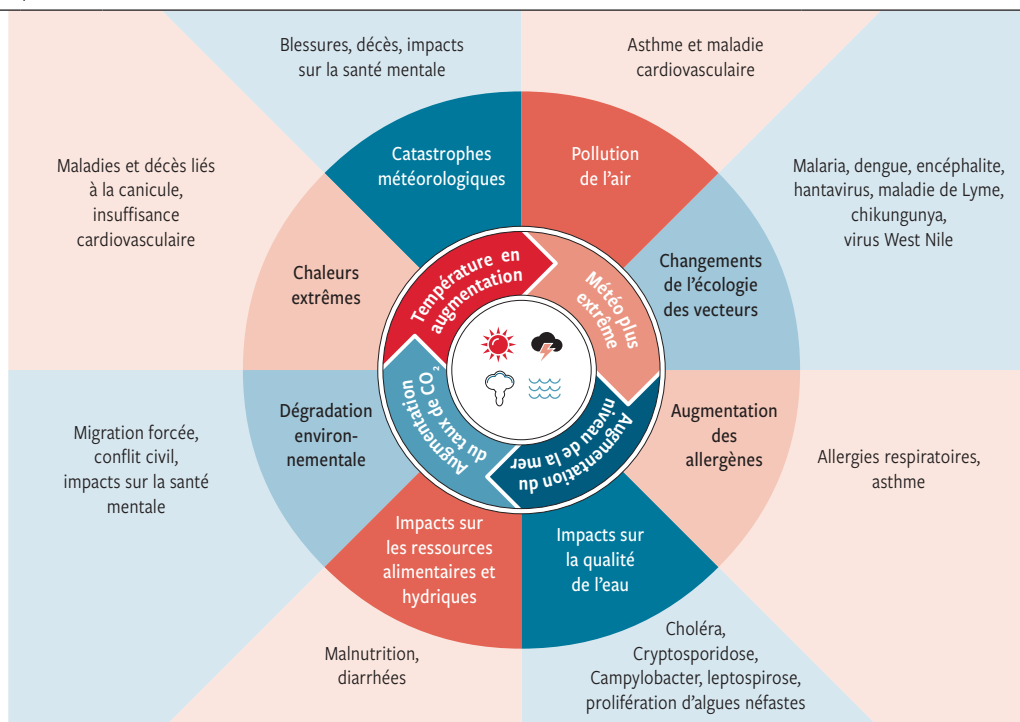
On pourra par exemple concevoir un produit qui utilise moins de matières premières, qui est conçu d'emblée pour être recyclé ou encore plus léger ou plus petit pour limiter les impacts liés à la logistique (figure 3). De nombreuses stratégies sont possibles et il s'agit de trouver la plus adaptée à un contexte donné.

L'écoconception doit avant tout être envisagée comme une démarche gagnant-gagnant qui allie la réduction des impacts environnementaux à la création de valeur d'usage (produits mieux adaptés aux utilisateurs) et de valeur économique (produit ou activité plus rentable dans une logique de coût complet). Les approches d'écoconception se sont développées

^a Département de médecine de famille, Centre universitaire de médecine générale et santé publique (Unisanté), 1011 Lausanne, ^b EA & Haute école spécialisée de Suisse occidentale (HES-SO/HEIG-VD), route de Moutier 14, 2800 Delémont
luc.ho@chuv.ch | yolanda.mueller@hospvd.ch | francois.heritier@vtxnet.ch
nicolas.senn@hospvd.ch | julien.boucher@shaping-ea.com

FIG 1 Différents impacts du dérèglement climatique sur la santé humaine

Alors que des nouvelles menaces émergent sur le plan sanitaire, les personnes âgées, les enfants de bas âge et les populations avec des ressources économiques plus limitées sont les premiers touchés.



(Diagramme tiré et traduit du site du CDC, destiné à l'usage publique).²

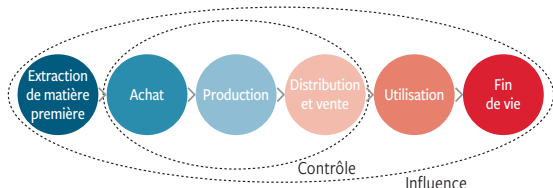
dans l'industrie ces dernières années, tant dans le cadre de produits physiques que dans le secteur des services. Toutefois, dans le domaine médical, elles sont encore balbutiantes.

Afin d'amorcer le développement des bonnes pratiques, l'objectif de cet article est de réaliser une revue des initiatives existantes, ainsi que de proposer des méthodes pour une implémentation en Suisse.

Il s'agit à la fois d'identifier les éléments pratiques que le cabinet peut contrôler directement (par exemple, la gestion des déchets sur site) ou influencer indirectement (par exemple, la mobilité des patients), mais également de fournir les fondements scientifiques pour construire une compréhension commune des enjeux par les différents acteurs concernés.

FIG 2 Cycle de vie d'un produit ou d'un service, dit «du berceau à la tombe»

On utilise le terme «responsabilité» étendue de l'entreprise pour indiquer que dans le cadre d'une démarche d'écoconception, l'entreprise doit tout mettre en œuvre pour minimiser l'impact des étapes sous son contrôle direct et, dans la mesure du possible, influencer favorablement les autres étapes.¹⁹



SURVOL DES INITIATIVES ÉCOLOGIQUES POUR LE CABINET MÉDICAL

La fondation *Global Green and Healthy Hospitals*, basée sur plusieurs continents et comprenant plus de 36 000 hôpitaux membres, a façonné un guide destiné aux acteurs de la santé.⁹ Ce document, publié en 2011, traite de l'impact environnemental sur la santé et présente dix objectifs à viser. Bien que son contenu soit principalement destiné aux hôpitaux, certaines thématiques comme la prise en compte des transports, de la chaîne alimentaire ou encore des achats de produits durables peuvent aussi bien être appliquées en cabinet.

Au Royaume-Uni, deux médecins généralistes publient en 2015 une liste des meilleurs conseils à appliquer afin d'optimiser la durabilité environnementale des soins primaires (**tableau 1**).¹⁰ Cette ressource a été développée dans le cadre d'un programme d'éducation médicale fourni par le *Center for Sustainable Healthcare*, organisation britannique connue pour sa recherche sur la pratique d'un système de santé durable. Elle propose notamment des stratégies dans le domaine environnemental avec pour but l'amélioration de la santé.

L'Etat de Floride, aux Etats-Unis, a pour sa part mis en place un label écologique intitulé *My Green Doctor* pour les médecins s'engageant à promouvoir les gestes visant à améliorer la durabilité de leur pratique, puis à informer leurs patients sur les questions d'environnement. Cette inscription leur permet d'afficher ouvertement leur préoccupation et leur sens de la responsabilité. La délivrance de ce certificat, approuvé par la *World Medical Association*, passe par une concentration de

TABLEAU 1

Meilleurs conseils pour une pratique de médecine générale écologique

Les meilleurs conseils écologiques destinés à la médecine générale en cabinet, traduit et résumé du dépliant *Go Green for 2015 – Top Tips for General Practice*.¹⁰

- Prescrire des inhalateurs recyclables
- Diminuer l'utilisation d'équipement médical à usage unique
- Encourager une prise en charge posthume plus «verte»
- Réduire les déchets médicaux
- Privilégier les soins adaptés à la personne et le bien-être de la population
- Opter pour des méthodes de communication durables
- Conseiller un régime sain pour la santé et la planète

plus de 140 étapes allant de l'écoconception du cabinet à la façon de s'alimenter.¹¹

Ces initiatives pourraient servir d'exemple pour alimenter les discussions en Suisse. A noter que l'Association suisse de médecins en faveur de l'environnement propose également plusieurs moyens concrets pour diminuer l'impact écologique du cabinet.¹² En l'absence de modèle suisse de pratique médicale centré sur la durabilité environnementale, nous sommes amenés à nous inspirer de conseils et de recommandations existant à l'étranger, souvent pour les hôpitaux, ainsi que de conseils généraux destinés à tout un chacun.

APPLICATIONS PRATIQUES D'UNE RÉFLEXION D'ÉCOCONCEPTION

Naturellement, nous pourrions penser que contribuer à la durabilité relève surtout du bon sens, mais celui-ci peut être trompeur en l'absence de données scientifiques. Cette complexité résulte notamment de la nature fortement multicritère des enjeux imbriqués dans les décisions à prendre. Afin de limiter les zones d'incertitude, des analyses doivent être menées pour pouvoir proposer une recommandation à l'utilisateur.

Dans le domaine spécifique du cabinet médical, la question du matériel à usage unique est fréquemment soulevée. En effet, un grand nombre d'instruments médicaux sont stérilisables à l'aide d'un autoclave.¹⁰ Dans ce contexte, il s'agit de tenir compte du niveau de rentabilité d'un matériel jetable et de l'empreinte des ressources utilisées, à mettre en balance avec le risque potentiel lié au non-respect de toutes les conditions d'asepsie.

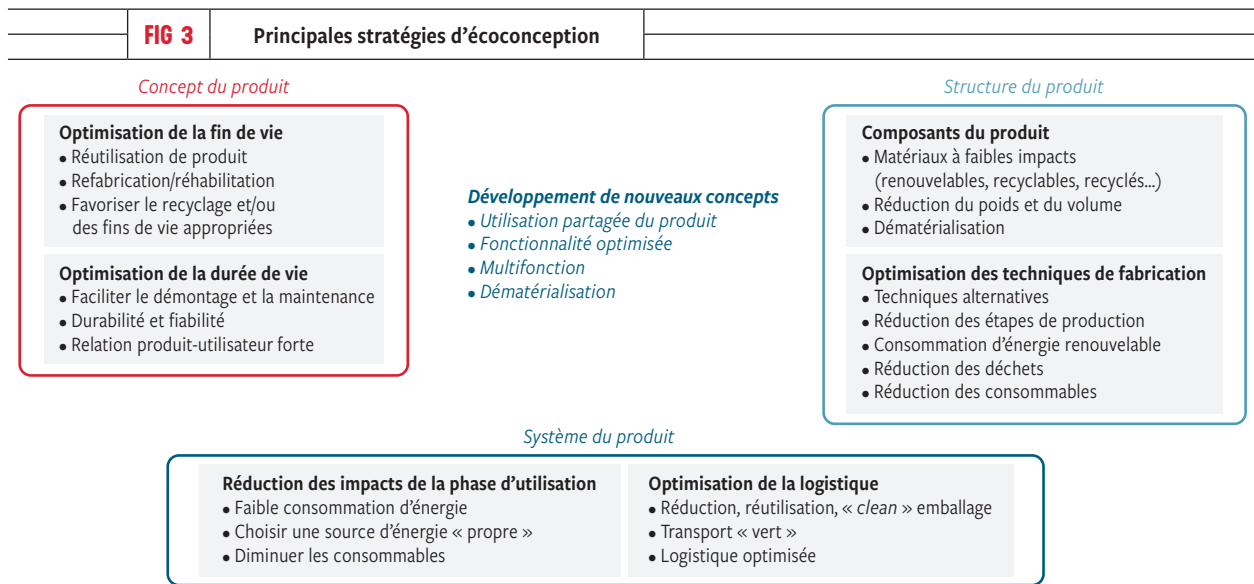
Des études ont montré qu'en milieu hospitalier le processus de stérilisation, additionné à l'achat de matériels réutilisables, s'avère plus favorable que du matériel jetable seul.¹³⁻¹⁵ Cependant, selon la source d'énergie employée, la production de dioxyde de carbone peut être parfois supérieure et l'utilisation en ressource en eau peut être jusqu'à trois fois plus importante.¹⁴ D'un point de vue financier, l'investissement dans la stérilisation de matériel en 2008 pour un quart de tous les hôpitaux aux Etats-Unis a permis une économie annuelle de plus de 138 millions USD avec une réduction de déchets médicaux d'environ 2000 tonnes.¹⁶

Dans un contexte ambulatoire cependant, les conséquences financières sont très différentes de l'hôpital. Les coûts d'un autoclave, de ses accessoires, de son entretien et de sa certification sont souvent des critères dissuasifs, d'autant plus si un seul médecin l'exploite. Sa rentabilité dépend également de la fréquence de son utilisation, de la disponibilité du personnel et de sa consommation en électricité. Des médecins généralistes installés au Royaume-Uni en ont fait la mauvaise expérience et ont été refroidis par l'absence d'avantages significatifs, et ceci malgré une exploitation partagée du matériel entre plusieurs médecins.¹⁷ Cet exemple de la stérilisation montre l'importance de mener une analyse multifactorielle des bénéfices et inconvénients.

QUELLES PISTES CONCRÈTES POUR L'AVENIR?

Appliquer la perspective «cycle de vie» (figure 2) à l'activité d'un cabinet de médecine de famille serait particulièrement

FIG 3 Principales stratégies d'écoconception



(Inspirée de réf.¹⁹).

utile. L'écobilan d'un cabinet médical type permettrait d'évaluer avec plus de précision quels sont les postes d'impacts les plus significatifs et donc les actions les plus pertinentes à mettre en œuvre. En effet, il n'y a que l'approche globale et objective prenant en compte l'ensemble des facteurs, y compris les considérations financières, qui puisse être à même de définir les mesures de durabilité optimales à intégrer. Nous proposons, sans être exhaustifs, de considérer l'analyse des éléments suivants:

- De revoir les possibilités de mobilité autour du cabinet (patients et personnel).
- Les choix énergétiques (sources et économies).
- Les décisions d'achat de matériel et consommables.
- Le passage au fonctionnement informatique du cabinet.
- La question de la stérilisation et les plastiques à usage unique.
- Et le développement de la culture *choosing wisely* dans la prescription d'examen complémentaires et de traitements.¹⁸

Cette démarche devrait se baser sur une enquête auprès des prestataires de plusieurs cabinets, afin de baser les recommandations sur un échantillon de pratiques et de contextes suffisamment représentatif.

Ainsi, une analyse détaillée de l'impact environnemental des cabinets pourrait amener à l'élaboration d'un consensus sur les éléments fondamentaux à considérer dans leur écoconception. Et pourquoi pas aboutir à la création d'un label au niveau helvétique avec pour but de promouvoir l'écoconception du cabinet, afin d'initier un mouvement vers le développement durable du domaine médical ambulatoire?

Finalement, en élargissant encore l'approche, nous sommes en mesure de nous demander s'il ne faudrait pas questionner notre rôle de promoteur d'un mode de vie écoresponsable des patients. En effet, comme nous l'avons vu, l'activité humaine a un impact important sur l'environnement qui a lui-même une influence importante sur la santé humaine. Certaines recommandations vont d'ailleurs dans ce sens, en mettant en avant l'importance d'une alimentation équilibrée ou d'une mobilité douce, en bref un environnement sain pour un corps sain!

CONCLUSION

Le dérèglement climatique est un enjeu majeur de santé publique et place la pratique médicale au cœur de cette problématique. Avec une approche d'écoconception des cabinets médicaux, il est possible d'envisager de créer un espace de travail qui s'inscrit mieux dans la durabilité environnementale. Lors de son mandat en 2014, Margaret Chan, alors directrice générale de l'OMS, a mis l'accent sur le fait que nous devons nous convaincre que l'être humain est la plus importante des espèces menacées par le changement climatique. Devant ce changement de paradigme, le médecin de famille est invité à participer activement au maintien de la santé de notre planète comme de celle de nos patients.

Conflit d'intérêts: Les auteurs n'ont déclaré aucun conflit d'intérêts en relation avec cet article. Julien Boucher est directeur du pôle écoconception suisse, EA - Shaping Environmental Action, et chargé de recherche au sein de la Haute école spécialisée de Suisse occidentale (HES-SO/HEIG-VD).

IMPLICATIONS PRATIQUES

- Le dérèglement climatique est un problème de santé publique majeur
- Le médecin de famille est un acteur important pour sensibiliser la population générale à la problématique environnementale
- Des initiatives dites «vertes» sont déjà appliquées à l'étranger, et nous pouvons nous en inspirer afin d'établir une ligne de bonne pratique en Suisse

STRATÉGIE DE RECHERCHE DANS MEDLINE

Les données utilisées pour cette revue ont été identifiées en partie par une recherche Medline des articles publiés en anglais ou en français depuis 2007 dans le domaine des impacts de l'environnement sur la santé et de la durabilité dans le domaine médical. Les principaux mots-clés utilisés pour la recherche étaient «climate change», «carbon footprint», «environment», «sustainable healthcare» et «life cycle assessment».

1 World Health Organization. Climate change and health 2018 (cité le 10.12.2018). Disponible sur : www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/climate-change-and-health
 2 * Centers for Disease Control and Prevention. Climate Effects on Health 2014 (cité le 12.12.2018). Disponible sur : www.cdc.gov/climateandhealth
 3 Crowley RA, for the Health, Public Policy Committee of the American College of Physicians. Climate change and health: a position paper of the American college of physicians. *Ann Intern Med* 2016;164:608-10.
 4 * Practice Greenhealth. Climate and Health 2018 (cité le 12.12.2018). Disponible sur : <https://practicegreenhealth.org/topics/climate-and-health>
 5 Chung JW, Meltzer DO. Estimate of the carbon footprint of the us health care sector. *JAMA* 2009;302:1970-2.
 6 United States Environmental Protection Agency (EPA). Regulations for

Greenhouse Gas Emissions from Aircraft 2017 (cité le 20.12.2018). Disponible sur : www.epa.gov/regulations-emissions-vehicles-and-engines/regulations-greenhouse-gas-emissions-aircraft
 7 Hôpitaux Universitaires Genève. Responsabilité sociale et environnementale 2016 (cité le 04.03.2019). Disponible sur : www.hug-ge.ch/vision-2020/09-responsabilite-sociale-environnementale
 8 Prendeville S. Envisioning ecodesign: definitions, case studies and best practices, 2014.
 9 ** Global Green and Healthy Hospitals. A comprehensive environmental health agenda for hospitals and health systems around the World 2011 (cité le 08.02.2019). Disponible sur : <http://greenhospitals.net/wp-content/uploads/2011/10/Global-Green-and-Healthy-Hospitals-Agenda.pdf>
 10 * Centre for Sustainable Healthcare. Go green for 2015 - Top tips for general practice teams 2014 (cité le 09.12.2018).

Disponible sur : <https://sustainablehealthcare.org.uk/news/2014/12/go-green-2015-top-tips-general-practice-teams>
 11 mygreendoctor.org. Green Doctor Office Recognition 2017 (cité le 12.12.2018).
 12 Médecins en faveur de l'environnement. Ecologie au cabinet médical 2010 (cité le 19.12.2018). Disponible sur : www.aefu.ch/fileadmin/user_upload/aefu-data/b_documents/themen/praxisoekologie/ECM-Guide_Check-up_%C3%A9nerg%C3%A9tique.pdf
 13 Kwakye G, Pronovost PJ, Makary MA. Commentary: a call to go green in health care by reprocessing medical equipment. *Acad Med* 2010;85:398-400.
 14 McGain F, Story D, Lim T, McAlister S. Financial and environmental costs of reusable and single-use anaesthetic equipment. *Br J Anaesth*. 2017;118:862-9.
 15 Eckelman M, Mosher M, Gonzalez A, Sherman J. Comparative life cycle assessment of disposable and reusable

laryngeal mask airways. *Anesth Analg* 2012;114:1067-72.
 16 Kwakye G, Brat GA, Makary MA. Green surgical practices for health care. *Arch Surg* 2011;146:131-6.
 17 ** Ponline G. To sterilise or dispose? That is the question. 2007 (cité le 21.12.2018). Disponible sur : www.gponline.com/sterilise-dispose-question/article/658486.
 18 Regard S, Gaspoz JM, Kherad O. [«Less is more»]. *Rev Med Suisse* 2013;9:770-4.
 19 Boucher J, Evéquoz P, Friot D, et al. Life cycle perspective in ISO14001: a game changer - How to increase your performance with ecodesign ? 2017 (cité le 20.02.2019). Disponible sur : http://cloud2.snappages.com/b0d6d10923becba07c0287d0b0af8fd47ed8a57d/Brochure_ENEC-2017-online_1.pdf

* à lire
 ** à lire absolument